**Информация для собственников и нанимателей жилых помещений.**

**Для повышения эффекта мероприятий по энергосбережению в отношении общего имущества Вашего дома, рекомендуем каждому собственнику жилого помещения выполнить определённые условия (правила) для экономии энергии:**

**Утепление дверей и оконных проемов:** Через оконные и дверные проемы, а также стыки панелей может теряться до 20 % тепловой энергии. Установка пластиковых или деревянных окон с многокамерными стеклопакетами повысит температуру на 2-5 градусов и снизит уровень уличного шума. Если нет возможности установить новые стеклопакеты, наиболее простым и эффективным способом снизить потери тепла является установка в притворах деревянных окон, по периметру открывающихся форточек, полотен, створок, клапанов, упругих уплотняющих полиуретановых прокладок. При одновременном уплотнении внутренних и наружных оконных притворов воздухопроницаемость окна снижается в среднем на 40%. Невысокая стоимость материалов позволяет окупить уплотнение максимум в течение 1 года. Кроме того, прокладки позволяют снизить загрязненность стекол и переплетов в межоконном пространстве, исключить возможность запотевания и образования конденсата и уменьшить уровень шума, поступающего в помещение снаружи. Значительно может помочь создание замкнутых воздушных промежутков и плотная подгонка окон и дверей. Важно также делать эластичными и герметичными стыки окон и дверей со стенами.

Установка второй двери на входе в квартиру даёт повышение температуры в помещении на 1-2 градуса, снижение уровня внешнего шума и загазованности.

**Радиатор отопления:** Установка теплоотражающего экрана (или алюминиевой фольги) на стену за радиатор отопления. Результат - повышение температуры в помещении на 1 градус. Старайтесь не закрывать радиаторы плотными шторами, экранами, мебелью - тепло будет эффективнее распределяться в помещении. Замените чугунные радиаторы на алюминиевые или биметаллические. Теплоотдача этих радиаторов на 40-50% выше. Закрывайте шторы на ночь. Это помогает сохранить тепло в доме.

**Лоджии и балконы:** Остекление лоджий и балконов приводит иногда к большим эффектам, чем тройное остекление оконных проёмов. Проводить работы по утеплению балкона можно в любое время года, но рекомендуем делать это в сухую погоду при положительных температурах. Остекление балкона или лоджии эквивалентно установке дополнительного окна. Это создает тепловой буфер с промежуточной температурой на 10 градусов выше, чем на улице в сильный мороз. Остекление лоджий и балконов существенно снижает теплопотери. Энергосбережение достигается за счёт сокращения воздухопроницаемости окон и. как следствие, уменьшения потребности в теплоте на нагревание воздуха, а также за счёт увеличения температуры за наружной стеной и окном помещения, что приводит к снижению теплопотерь.

**Экономия электричества:** Применяйте местные светильники, когда нет необходимости в общем освещении. Возьмите за правило, выходя из комнаты гасить свет. Отключайте устройства, длительное время находящиеся в режиме ожидания. Телевизоры, видеомагнитофоны, музыкальные центры в режиме ожидания потребляют энергию от 3 до 10 Вт. В течение года 4 таких устройства, оставленные в розетках зарядные устройства дадут дополнительный расход энергии 300-400 к Вт\* час. Не устанавливайте холодильник рядом с газовой плитой или радиатором отопления. Это увеличивает расход энергии холодильником на 20-30%. Уплотнитель холодильника должен быть чистым и плотно прилегать к корпусу и дверце. Даже небольшая щель в уплотнении увеличивает расход энергии на 20-30%. Не закрывайте радиатор холодильника, оставляйте зазор между стеной помещения и задней стенкой холодильника, чтобы она могла свободно охлаждаться. Если у Вас на кухне электрическая плита, следите за тем, чтобы ее конфорки не были деформированы и плотно прилегали к днищу нагреваемой посуды. Это исключит излишний расход тепла и электроэнергии. Не включайте плиту заранее и выключайте плиту несколько раньше, чем необходимо для полного приготовления блюда. Вся посуда должна быть с крышками. Дело в том, что без крышки необходимо в три раза больше энергии на разогрев. Пользоваться электрической плитой следует только для приготовления пищи. Для чая или кофе выгоднее иметь электрический чайник. Кипятите в электрическом чайнике столько воды, сколько хотите использовать. Применяйте светлые тона при оформлении стен квартиры. Светлые стены, светлые шторы, чистые окна, разумное количество цветов сокращают затраты на освещение на 10-15%. Записывайте показания электросчетчиков и анализируйте каким образом можно сократить потребление. В некоторых домах компьютер держат включенным постоянно. Выключайте его или переводите в спящий режим, если нет необходимости в его постоянной работе. При непрерывной круглосуточной работе компьютер потребляет в месяц 70-120 кВт/ч в месяц. Если непрерывная работа нужна, то эффективнее для таких целей использовать ноутбук или компьютер с пониженным энергопотреблением. Все выпускаемые на сегодняшний день компьютеры поддерживают режим энергосбережения. При правильной настройке этого режима можно достичь до 50% экономии электроэнергии. Содержите в чистоте лампы и плафоны. Грязь и пыль, скапливающаяся на них, может снизить эффективность осветительного прибора на 10-30%. Особенно часто загрязняются светильники и лампы на кухнях с газовыми плитами. Ваши окна должны быть чистыми. Грязные окна «крадут» естественный свет, попадающий к вам в дом. И тогда приходится включать искусственное освещение и тратить при этом электрическую энергию. Грязные или запыленные окна могут снижать естественную освещенность в помещении до 30%. Не оставляйте зарядное устройство для мобильного телефона, фотоаппарата, плеера, ноутбука и т. п. включенным в розетку, когда там нет заряжаемого аппарата. Зарядное устройство при этом всё равно потребляет электрическую энергию, но использует его не на зарядку, а на нагрев. Когда зарядное устройство подключено к розетке постоянно до 95% энергии используется впустую. Для эффективной работы пылесоса имеет большое значение своевременная замена или очистка пылесборника. Не забывайте также менять или чистить фильтры очистки выбрасываемого воздуха. Забитые пылью пылесборник и фильтры затрудняют работу пылесоса, уменьшают тягу воздуха и увеличивают энергопотребление пылесоса. Ставьте телевизор в равномерно освещенном месте, это позволяет устанавливать регулировки яркости и контраста на более низкий уровень. Это относится также и к мониторам компьютера. Эта мера позволяет сберечь до 5% электроэнергии. Главное условие рациональной эксплуатации стиральных машин - не превышать нормы максимальной загрузки белья. Следует избегать и неполной загрузки стиральной машины: перерасход электроэнергии в этом случае может составить 10-15%. При неправильной программе стирки перерасход электроэнергии - до 30%. Работа кондиционера должна производится при закрытых окнах и дверях. Иначе кондиционер будет охлаждать улицу или другие помещения, а там где необходима прохлада будет жарко. При этом электроэнергия, расходующаяся на работу кондиционера, будет тратиться зря. Неоспоримые преимущества имеют и микроволновые печи, получившие в последнее время широкое распространение. В них разогрев и приготовление продуктов происходят за счёт поглощения ими энергии электромагнитных волн. Причём продукт подогревается не с поверхности, а сразу по всей его толще. В этом заключается эффективность этих печей. При эксплуатации микроволновой печи необходимо помнить, что она боится недогрузки, когда излученная электромагнитная энергия ничем не поглощается. Поэтому во время работы печи нужно держать в ней стакан воды.

**Замена ламп накаливания на энергосберегающие:** Замените обычные лампы накаливания на энергосберегающие. Срок их службы в 6 раз больше лампы накаливания, потребление ниже в 5 раз. За время эксплуатации лампочка окупает себя 8-10 раз. Для примера: световой поток люминесцентной лампы 20 Вт приблизительно равняется световому потоку лампы накаливания 100 Вт. Соответственно энергосберегающие лампы позволяют снизить потребление электроэнергии приблизительно на 80% без потери привычного для вас уровня освещенности комнаты. Кроме меньшего потребления электроэнергии энергосберегающие лампы выделяют гораздо меньше тепла, чем лампы накаливание. Поэтому их можно смело использовать в светильниках и люстрах с ограничением уровня температуры - в таких светильниках от ламп накаливания с высокой температурой нагрева могут плавиться пластмассовая часть патрона, провод или элементы отделки. Площадь поверхности энергосберегающих ламп больше, чем площадь поверхности спирали накаливания. Благодаря этому свет распределяется по помещению мягче и равномернее, чем от лампы накаливания, а это, в свою очередь, снижает утомляемость глаз.

**Ремонт в квартире:** При переделке электропроводки в доме попросите специалистов собрать схему электропроводки так, чтобы общее освещение в комнате можно было включать не все сразу, а по отдельности, с помощью нескольких выключателей, т. е. группами. Тогда свет можно будет включать лишь в той части комнаты, где он нужен в это время. Либо на вашей люстре можно будет включить не сразу все лампочки, а столько, сколько вам нужно сейчас для комфортного освещения. Обратите внимание, что замена алюминиевой проводки на медную проводку, с ревизией контактных соединений, позволяет снизить потери электрической энергии.

**Датчики движения и присутствия:** Если Вы не привыкли выключать свет, выходя из комнат, экономить электричество Вам помогут оптико-акустические светильники. Энергосбережение достигается благодаря двум датчикам, которые уже встроены в светильники: оптический и акустический. При этом светильник работает: включается и выключается автоматически. Включается светильник от постороннего звука это: шаги, звук открывающееся двери квартиры, голос и т. д. горит 60 сек. после чего автоматически отключается (так работает акустический датчик - один из элементов энергосберегающего светильника). При достаточной освещенности дневного света, светильник работать не будет т. к. в этом нет необходимости (так работает оптический датчик второй элемент энергосберегающего светильника).

**Экономия воды:** Устанавливайте рычажные переключатели на смесители вместо поворотных кранов. Экономия воды 10-15% плюс удобство в подборе температуры. Не включайте воду полной струей. В 90% случаев вполне достаточно небольшой струи. Экономия 4-5 раз. При умывании и принятии душа отключайте воду, когда в ней нет необходимости. На принятие душа уходит в 10-20 раз меньше воды, чем на принятие ванны. Существенная экономия воды получается при применении двухкнопочных сливных бачков. Необходимо тщательно проверить наличие утечки воды из сливного бачка, которая возникает из за старой фурнитуры в бачке. Через тонкую струйку утечки вы можете терять несколько кубометров воды в месяц. Почините или замените все протекающие краны. Неисправный кран за сутки может «накапать» 30-100 литров воды! Старайтесь плотно закрывать кран. Не размораживайте продукты под струей воды из-под крана. Лучше всего заранее переложить продукты из морозилки в холодильник. Используйте посудомоечную и стиральную машину только при полной загрузке. При мытье посуды не держите постоянно кран открытым. Если ваша раковина состоит из двух отделений, мойте посуду в наполненной водой раковине, предварительно закрыв слив. Вымытую посуду ополосните в отдельной емкости с чистой водой. Этот способ позволяет снизить потребление воды на мытье посуды в 3-5 раз. Использование посудомоечных машин - хоть и более дорогой, но эффективный способ экономии воды и электроэнергии на мытье посуды. Не полощите белье под проточной водой. Для этих целей лучше использовать наполненную ванну или таз. Установите насадки-распылители на краны. Это поможет сократить потребление воды.

**В целом, вполне реально сократить потребление электроэнергии на 40-50% без снижения качества жизни и ущерба для привычек.**